

Меню 11 октября 2022 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша Рисовая тёртая	130	150	125,5	153,5
	Бублик с маслом	40	50	100,4	125,5
	Чай с молоком	180	200	42,1	46,6
	Плед ртешной	—	20	—	33,8
	В 10 и 15м				
	Фрукты	100	100	96	96
Обед	Салат из свеклы	40	60	36,5	54,6
	Суп с консервированной рыбой	150	200	89,6	120
	Птица в томатном соусе	60	80	159,2	212,2
	Пюре картофельное	120	150	115,8	144,8
	Компот из сухофруктов	150	200	64,5	86
	Плед ртешной	20	30	33,8	50,6
	Плед кефирный	15	20	30,1	40,2
Полдник	Творожок сгодная	50	50	161,5	161,5
	Молоко кетчипное	150	200	81,5	110
Ужин	Салат из кукурузы (консервированной)	40	60	25	37,9
	Молоко натуральное	150	200	200,8	305
	Чай с сахаром	120/5	120/5	20,4	20,4
	Плед ртешной	25	20	42,2	33,8